

よっかいち諧朋苑だより

令和 8 年
新年号

～ 特別養護老人ホーム よっかいち諧朋苑 ひばりこども園 しもの診療所 ～

〒512-8052 四日市市西大鐘町字山添 1580 番地 ☎059-338-3000 (代表) URL <https://kaihouen.jp>



新年を迎えて

社会福祉法人宏育会

理事長 山川正和



新年あけましておめでとうございます。

皆様も健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

平素は「よっかいち諧朋苑」並びに「しもの診療所」の運営にご理解とご支援を賜り心より感謝申し上げます。

今年の七月には「よっかいち諧朋苑」として当地に開苑して三十周年を迎える運びとなります。これもひとえに、長年にわたってご支援頂いた地域の皆様、関係行政機関の皆様、そして、利用頂く利用者・ご家族の温かいご理解とご支援の賜物であり心より感謝申し上げます。

二〇〇〇年(平成十二年)には介護保険制度がスタートし、施設を利用して頂く利用者の方々には、時代の転換点を歩み、措置制度から契約制度に変わりました。

昨年は、団塊の世代が全員七十五歳以上の後期高齢者に達する節目の年で、人口の約二割が七十五歳以上になりました。そのような中、今年も介護ニーズが急速に高まる後期高齢者が一気に増え、一方少子化は歯止めが掛からず、現役世代の急減の中、超少子化高齢社会の新たな局面に入ってきました。

社会福祉法人宏育会「よっかいち諧朋苑」においても少子高齢・人口減少・物価高騰・人材確保など多くの課題が立ちはだかる厳しい年になります。

このような中「よっかいち諧朋苑」では利用者・ご家族をサポートし、安全で安心な施設となり利用者及びご家族が喜んで頂けるよう職員一同頑張っていく所存ですので、今年もよろしく願います。

日常のひとコマ



★11月20日にデイサービスにて、『ごぼう先生』の体操を開催しました。

すうはぁ〜体操（^^）/（上半身のストレッチ）

どんぱん節でドンパン体操！（^^）!

利用者から「体を動かすのが久しぶりでしたが、無理なくできて安心しました。」「気分爽快になりました」「難しい動きが少なく、自分のペースでできるところが、良かった」と感想をいただきました。これからも継続して取り組み、みんなと一緒に、健康維持を目標に掲げて頑張っていきましょう。



デイサービスの様子

● ごぼう先生 ●

株式会社 GOBOU

代表取締役 築瀬 寛（やなせひろし）

2014年“高齢者の笑顔をつくる会社”株式会社GOBOUを創業。28歳で地域密着型デイサービス「リハビリカフェ倶楽部」を開設。その一方で、“大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生として、イスに座ったままできる健康体操の普及に努める。介護の「ご」予防の「ぼう」が『ごぼう先生』の由来。「できなくていい！楽しむことが一番大事！」をモットーに、気持ちよく歳を重ねる おひとりさま健康塾お達者な100歳を増やすため、日々健康と機能向上を意識できる体操をクリエイト。高齢者や介護職員からの人気や支持は高く、介護事業所での体操コンテンツ指導日本一で、講演会・研修会の出演回数は700回を突破。のべ8万人以上の方々と一緒に健康体操講演を行っています。

在宅介護支援センターの活動

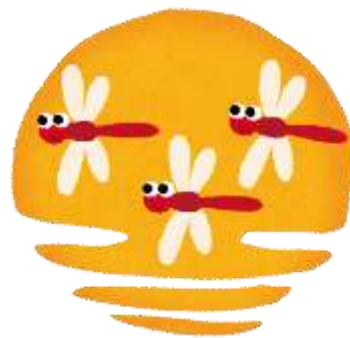


◎認知症サポーター大募集

10月18日下野地区市民センターにおいて認知症サポーター養成講座を開催しました。

「認知症になっても安心して暮らせるまち」の実現を目指す一歩になります。あなたも認知症を正しく理解し、あたたかく見守る「認知症サポーター」になりませんか？認知症のことを学び、認知症の理解者になることで、安心した暮らしが継続できます。

諧朋苑秋祭り



◆11月6日 ミーティングルームにて、ささやかながら秋祭りを開催しました。

皆様童心に返ってヨーヨー釣りや駄菓子すくい



を楽しまれたり、ノンアルコールビールなど普段とは違った飲み物を楽しんだり、お祭り気分を存分に味わっていただきました。





使ってみよう！
マイナ保険証

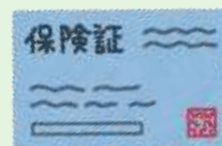
おしらせ

2025年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行は停止され、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みに一本化されました。

ただし、マイナンバーカードがない場合や、持っても健康保険証として登録していない場合は「資格確認書」も利用可能です。2026年3月末までは、有効期限が切れた従来の健康保険証でも保険加入を確認できれば保険診療を受けられます。

マイナンバーカードの登録は窓口へマイナンバーカードお持ちいただければ、しもの診療所でも簡単に手続きができます。

しもの診療所



交通のご案内

東名阪自動車道 四日市東ICより約3分
三岐鉄道 晩学園前駅より 徒歩約20分



社会福祉法人 宏育会

特別養護老人ホーム **よっかいち諧朋苑**

四日市市西大鐘町字山添1580（三岐鉄道あかつき学園前近く）

TEL. 059-338-3000

★ホームページ <http://www.kaihouen.jp/>